

DRABINĄ DO 7 NIEBA

warsztaty zarządzania sobą przez cele



Międzyuczelniane
Centrum Wsparcia
Psychologicznego

» **zaprasza zainteresowanych rozwojem osobistym** «

**Co mogłoby sprawić, że znajdziesz się w swoim 7 niebie?
Co jest Twoim celem, do którego dążysz z najwyższą motywacją?**

W trakcie warsztatów:

- ◆ Zastanowisz się, który z Twoich celów jest w tej chwili najważniejszy
- ◆ Określisz cel główny i zaplanujesz kolejne szczeble (etapy) jego realizacji
- ◆ Sprawdzisz poprawność zaplanowanych działań
- ◆ Ustalisz z własnym mózgiem hasło potwierdzające realizację poszczególnych etapów własnej drogi
- ◆ Obudzisz w sobie motywację i zasoby odpowiednie do realizacji wyznaczonego przez Ciebie celu i umieścisz je we własnym Kręgu Zasobów
- ◆ Zakotwiczysz swój cel w mózgu podczas pracy na linii czasu

Warsztaty odbędą się na **Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie** –
ul. Rakowicka 27, pawilon B, sala 052

Termin: 28 października (poniedziałek) 2013 r., godz. 15:00 – 19:00

Osoby zainteresowane, posiadające **orzeczenie o stopniu niepełnosprawności**, prosimy o zgłaszanie się do dnia **25 października (piątek) do 12:00** do Biura ds. Osób Niepełnosprawnych na swojej uczelni.

Drobny poczęstunek zapewniony!

Osoba prowadząca: **Ewa Siatka**; psycholog, certyfikowany trener kadry, praktyk oraz master NLP. Niekwestionowany talent do budzenia motywacji i przekuwania marzeń na rzeczywistość.

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się także z pozostałą ofertą MCWP na

<http://bon.uek.krakow.pl/mcwp>

„Tylko rozpocznij a umysł zapłonie; nie ustawaj, a pragnienie się ziści”

/Goethe/