

KOSZYKÓWKA NA WÓZKACH

Od dawna wiadomo, co także zostało potwierdzone przez lekarzy i specjalistów w dziedzinie rehabilitacji, że sport to zdrowie i poprawa kondycji. Każdy trening koszykówki na wózkach składa się z ćwiczeń, które bardzo pozytywnie wpływają na stan fizyczny oraz psychiczny zawodnika. W/w dyscyplina sportu pomaga uczestnikom zajęć zrelaksować się, pozwala również na bardziej sprawny i świadomy udział w życiu społecznym, poprzez lepsze opanowanie poruszania się na wózku inwalidzkim.

Dla zawodników drużyny ACADEMICA AZS AGH istotnym jest, że dzięki treningom mają oni możliwość poznania wielu ludzi, co również sprzyja nabieraniu odwagi do samodzielnego opuszczania domu, a tym samym do udziału w życiu społecznym. Można powiedzieć, że treningi koszykówki na wózkach są dla nas pewnego rodzaju terapią, rehabilitacją społeczną.

DOBRY TRENER TO PODSTAWA

Nasz zespół od 2013 roku prowadzi jeden z najlepszych trenerów w Polsce oraz w Europie – Pan Wojciech Szelesta. Uznanie na polskiej arenie koszykówki na wózkach zyskał On dzięki prowadzeniu takich zespołów, jak Start Katowice czy Unia Koszowy, które prezentowały się z najlepszej strony w najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce. W latach 2009-2010 Pan Wojciech był asystentem trenera reprezentacji Polski.

Umiejętności nowego trenera wpłynęły na to, że po raz pierwszy od powołania drużyny, zawodnicy wzięli udział w międzynarodowym turnieju koszykówki na wózkach, który został zorganizowany we wrześniu 2012 roku w miejscowości Oradea w Rumunii. Turniej zakończył się wielkim sukcesem drużyny ACADEMICA AZS AGH, która zajęła pierwsze miejsce, pokonując przy tym drużynę ASP Oradea.

NASZE OSIĄGNIĘCIA

W październiku 2012 roku ACADEMICA AZS AGH zajęła trzecie miejsce w półfinałowym turnieju mistrzostw Polski rozgrywanym w Warszawie. Oprócz wymienionych wyżej sukcesów, zdarzały się również porażki, np.: ekipa

nasza przegrała z takimi grupami, jak: Warszawa – multimedalista Mistrzostw Polski z ostatniej dekady, zdobywca tytułu Mistrza Polski 2012; Łódź – drużyna, która przez specjalistów uznawana była za głównego kandydata do tytułu Mistrza Polski.

Dobra passa powróciła ponownie, kiedy AGH zwyciężyła z drużyną z Mieroszowa, mającą w swoim składzie bardzo dobrych i doświadczonych zawodników, którzy w swej karierze grali w lidze koszykówki w drużynach z Wrocławia i Wałbrzycha.

Miesiąc później, pierwszy raz w historii, ACADEMICA AZS AGH uczestniczyła w turnieju o Puchar Polski w Warszawie. W turnieju tym udział wzięło sześć znaczących drużyn z Polski. W tej rozgrywce nasza reprezentacja, mimo heroicznej walki w meczu o piąte miejsce, przegrała z drużyną z Wrocławia. Po wcześniejszych porażkach, z drużyną z Rzeszowa (ówczesny mistrz Polski) i Konstancina (zdobyczą Pucharu Polski), zajęliśmy ostatnie, szóste miejsce. Wszystkie poniesione przez nas porażki spowodowały, że nasi zawodnicy postanowili „dać z siebie wszystko”, aby takie sytuacje nie zdarzały się.

Motywacja taka wpłynęła pozytywnie na zwycięstwo w kolejnym turnieju. Ostatnim akcentem w 2012 roku był udział w turnieju rozgrywanym w Kazimierzu Biskupim niedaleko Konina. Po wygraniu dwóch pierwszych rozgrywek z drużynami z Olsztyna i Mieroszowa, AGH zmierzyła się w meczu o zwycięstwo z gospodarzami turnieju – drużyną Mustanga Konin. Po niezwykle zaciętym i emocjonującym meczu

ACADEMICA AZS AGH wygrała jednym punktem, co zaowocowało powrotem do Krakowa z pucharem.

CO DALEJ...

Pod okiem trenera Wojciecha Szelesty na każdym treningu drużyna ACADEMICA AZS AGH intensywnie ćwiczy. Pot wylewany na każdym treningu sprawia, że stajemy się coraz lepszą drużyną. Najlepszymi zawodnikami są w naszej drużynie: Marcin Wróbel – reprezentant Polski na Igrzyskach Paraolimpijskich w Londynie, Krzysztof Zieliński oraz Mateusz Wawczak, którzy znajdują się w kadrze reprezentacji.

Zwyciężone przez nas turnieje w Koninie i rumuńskiej Oradei świadczą o tym, jak dobrze nasz zespół wypada na tle ogólnokrajowym. Warto dodać, że po meczu przegranym nawet z najlepszą drużyną w kraju, jesteśmy w stanie wyrównać wynik.

W najbliższym sezonie ACADEMICA AZS AGH po raz drugi zamierza wziąć udział w lidze koszykówki na wózkach. W zależności od przeznaczonych dla nas na ten cel środków finansowych, planowane są starty w turniejach, między innymi w Oradei i Koninie. Dzięki pomocy i zaangażowaniu trenera naszej drużyny, w całej Europie otwiera się dla nas perspektywa uczestnictwa w turniejach na Łotwie, Węgrzech, czy też Czechach.

Koszykówka jest istotnym elementem w życiu niemal wszystkich naszych zawodników. Wielu z nich od sportowej pasji uzależnia swoje późniejsze wybory życiowe.

Piotr Mizera (AGH)



Czas dla trenera

fot. ASP ORADEA