

OBÓZ SPORTOWY W WIŚLE

Po raz piąty w dniach od 14.07 do 21.07.2012 r. zorganizowany został w zaprzyjaźnionym Ośrodku Przygotowań Paraolimpijskich „Start” w Wiśle obóz sportowy dla niepełnosprawnych studentów i mieszkańców Krakowa. Organizatorem, po raz kolejny była Fundacja Studentów i Absolwentów Akademii Górniczo-Hutniczej „ACADEMICA” w Krakowie.

Podczas obozu członkowie drużyny koszykówki oraz szermierki na wózkach przechodzili intensywny program treningowy pod fachowym okiem dwóch trenerów sportowych. Treningi miały na celu podniesienie umiejętności uczestników oraz większe zintegrowanie członków sekcji. W tegorocznym obozie uczestniczyli studenci AGH, UEK oraz mieszkańcy Krakowa. Niełatwego zadania przeprowadzenia specjalistycznych treningów podjęli się Wojciech Ryczek – trener szermierki zatrudniony w Studium Wychowania Fizycznego AGH, były zawodnik, brązowy medalista Mistrzostw Europy Seniorów w 1991 roku oraz Wojciech Szelest – nowy trener koszykówki na wózkach, były koszykarz, były drugi trener Reprezentacji Polski Koszykówki na Wózkach i drugi trener Reprezentacji

Wielkiej Brytanii Koszykówki na Wózkach.

NOWY TRENER, WIĘKSZY WYCISK?

Głównym celem tegorocznego obozu było przygotowanie grupy do Międzynarodowego Turnieju Koszykówki na wózkach w Rumunii. Wyjazd ten pozostanie na pewno w pamięci grupy koszykówki na wózkach jako jeden z najbardziej wymagających obozów pod względem obciążenia treningowego. Sekcja szermierki na wózkach nie pozostała w cieniu koszykarzy i również przeszła intensywne szkolenia poprzedzające sezon startowy w zawodach. Nowy trener sekcji koszykówki na wózkach Wojciech Szelest wraz z towarzyszącymi mu asystentami przygotował chłopakom porządną wycisk. Liczne pokazy, symulacje gry oraz duże zaangażowanie trenera zaowocowały zmobilizowaniem sekcji koszykówki do ćwiczeń.

OWOCNE TRENINGI

Na efekty ciężkiej pracy nie musieliśmy długo czekać nasza drużyna zdobyła pierwsze miejsce na Międzynarodowym Turnieju Koszykówki na wózkach w Rumunii,



fot. Piotr Mizera

Wojciech Szelest - nowy trener drużyny koszykówki na wózkach w trakcie jednego z treningów

ale o tym w innym artykule... Oczywiście organizacja obozu w tak dostosowanym i wyposażonym ośrodku sportowym jakim jest „Start” w Wiśle zapewniła naszym uczestnikom również dostęp do zaplecza technicznego i sportowego Ośrodka. Uczestnicy oprócz zajęć na salach uczestniczyli w zajęciach na siłowni, basenie oraz korzystali z odnowy biologicznej.

CZAS WOLNY

Ponieważ nie samą pracą człowiek żyje... uczestnicy obozu mogli również zapoznać się z pięknem okolic Wisły podczas zorganizowanej wycieczki obejmującej objazd po tzw. rejonie Małej Pętli Beskidzkiej czyli m.in. rejonie Koniaków, Czantorii, Salmopolu, Skoczowa. Pod koniec pobytu, podczas organizowanego grilla był i czas aby wymienić się opiniami oraz zrelaksować.

Organizacja obozu była możliwa dzięki pomocy sponsorów tj. Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Urzędu Miasta i Gminy w Krakowie oraz wsparciu Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie im. Stanisława Staszica i Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie.

**Marcin Królikowski (AGH)
Anna Serafin (AGH)**



fot. CMS ORADEA

Wojciech Szelest podczas instruktażu