

KRAKOWSKI ŚWIAT SPORTU ON

Wiele osób niepełnosprawnych przebywających w Krakowie szuka możliwości uprawiania sportów. Jest to bez wątpienia wspaniała forma aktywizacji oraz integracji z innymi ludźmi. Jakże zatem możliwości w tej kwestii stwarza im nasze miasto?

W Krakowie brakuje klubów sportowych dla niepełnosprawnych. Dotychczas jednym z nielicznych miejsc, gdzie mogli oni uprawiać sport, były zajęcia organizowane przez Fundację Studentów i Absolwentów AGH ACADEMICA. Oferta jednak nareszcie się poszerza.

ACADEMICA oferuje zajęcia sportowo – rekreacyjne, w ramach których można pograć w koszykówkę na wózkach, popływać, czy też spróbować swoich sił na szermierczej plan-szy lub poprawić swoją tężyznę fizyczną na siłowni. Uczestnicy zajęć sportowych, w szczególności zajęć na basenie oraz szermierce uczestniczą w zawodach takich jak Mistrzostwa Polski, Puchar Świata itp. Wśród szermierzy znajdują się również studenci UEK, spośród których zawodniczka Anna Samel zdobyła brązowy medal podczas Mistrzostw Polski w 2011 r. w Warszawie. Wydaje się jednak, że oferta miasta wojewódzkiego powinna być bogatsza. Zdecydowanie bowiem brakuje krakowskiej reprezentacji w różnych dyscyplinach.

Wychodząc naprzeciw potrzebom krakowskiego środowiska niepełnosprawnych przy UEKU

powstała sekcja, która poszerzy ofertę zajęć sportowych o kolejne dyscypliny. Niepełnosprawni będą mieli możliwość udziału zarówno w zajęciach rekreacyjnych, których celem jest utrzymanie sprawności fizycznej, jak i profesjonalnych treningach dla tych, którzy poważniej chcieliby potraktować sport i poznać smak rywalizacji w prawdziwych zawodach.

Stowarzyszenie „Druga Strona Sportu” przy współpracy z BON UEK, AZS UEK oraz fundacją Katarzyny Rogowiec „Avanti” organizuje takie właśnie zajęcia. Od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych można wziąć udział w treningach pływackich lub po prostu nauczyć się pływać pod okiem trenera.

Od wiosny ruszyć mają także zajęcia, na których osoby z niepełnosprawnością będą mogły jeździć na rowerach napędzanych rękoma – tzw. handbike’ach. Planowane są również wyjazdy narciarskie i nauka jazdy na nartach w pozycji siedzącej – tzw. mono-ski.

Mamy nadzieję, że z czasem oferta będzie się poszerzać i każdy kto będzie miał chęć uprawiać sport znajdzie coś dla siebie – tak jak grupa sportowców, która uczciła Dzień Niepodległości startując w zawodach.

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI NA SPORTOWO

W listopadowy długi weekend w całym kraju odbyło się szereg imprez

sportowych upamiętniających odzyskanie przez Polskę niepodległości. Zawodnicy z niepełnosprawnością z sekcji AZS UEK nie przepuścili okazji i stanęli do rywalizacji w zawodach pływackich oraz biegu ulicznym.

ZAWODY PŁYWACKIE

Po raz kolejny sportowcy z niepełnosprawnością AZS UEK mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności. Ośmioro zawodników udało się do stolicy, gdzie w dniach 11–13 listopada 2011 r. odbywały się Ogólnopolskie Integracyjne Zawody Pływackie Wiślane Fale – Święto Niepodległości.

Blisko setka zawodników stanęła do rywalizacji na pływalni w CRS Bielany, gdzie nie zabrakło najlepszych Polskich zawodników, którzy szlifują formę do przyszłorocznych Igrzysk Paraolimpijskich w Londynie.

Spśród naszych zawodników najlepiej spisał się Przemysław Bugla – student UEK, który zajął ósme miejsce. Wśród Pań na 5 miejscu znalazła się nasza jedyna przedstawicielka płci pięknej, Katarzyna Rogowiec, która w oczekiwaniu na pierwszy śnieg zamieniła narty biegowe na strój kąpielowy.

Wyróżnić należy także pozostałych zawodników, którzy z każdym startem poprawiają wyniki i utwierdzają nas w przekonaniu, że praca, jaką wykonują pod okiem trenera Grzegorza Kubisa idzie w dobrym kierunku i przynosi efekty.

ŚCIGANIE W STOLICY

11 listopada 2011 r. w Warszawie odbył się bieg uliczny. Wzięła w nim udział rekordowa (7,5 tys.) liczba uczestników – biegaczy, rolkarzy i zawodników na handbike’ach. Również w tej imprezie wziął udział przedstawiciel AZS UEK. Na drugim miejscu rywalizację ukończył Rafał Szumiec pokonując dystans 10 km w niespełna 20 minut.

Szczegóły dot. zajęć sportowych i wyjazdów na zawody organizowanych w ramach sekcji AZS BON UEK można uzyskać w BON UEK, zaś informacje dotyczących zajęć organizowanych przez FSIA „Academica” w BON AGH. ■

Rafał Szumiec
(Prezes Klubu Sportowego „Druga Strona Sportu”)



Zawodnicy sekcji AZS UEK na zawodach pływackich w Warszawie