

UCZELNIA WOBEC STUDENTÓW CHORUJĄCYCH PSYCHICZNIE

Podjęcie problematyki zaburzeń psychicznych w środowisku akademickim stanowi pilne wyzwanie dla uczelni wyższych ze względu na wzrastającą liczbę studentów przeżywających trudności natury psychicznej. Uczelnia wobec studentów chorujących psychicznie to ważny projekt szkoleniowy, który od maja 2011 r. realizowany jest na krakowskich uczelniach.

W okresie maj – czerwiec 2011 r. 96 pracowników PK i UEK uczestniczyło w spotkaniach szkoleniowych *Uczelnia wobec studentów chorujących psychicznie*. Koordynatorem tych szkoleń jest Międzyuczelniane Centrum Wsparcia Psychologicznego z ramienia Biur ds. ON AGH, PK, UEK, UP i UPJPII. Od roku akademickiego 2009/2010 MCWP realizuje program szkoleniowy *Uczelnia przyjazna studentom niepełnosprawnym*, przybliżający pracownikom uczelni sytuację studentów z różnymi rodzajami niepełnosprawności. Szkolenie dotyczące chorujących psychicznie stało się koniecznym i integralnym elementem tego programu z uwagi na wzrastającą liczbę studentów z takimi problemami. Projekt realizowany jest we współpracy ze Stowarzyszeniem „Otwórzcie Drzwi”, którego przedstawiciele, mgr Anna Liberadzka i dr Hubert Kaszyński, prowadzili dotychczasowe szkolenia na PK i UEK.

FORMUŁA SZKOLENIA

W jaki sposób mówić o chorobie psychicznej w środowisku akademickim? Jaka jest rola uczelni w odniesieniu do osób, których historia chorowania spleta się ze studiowaniem? Celem szkoleń było przybliżenie pracownikom uczelni specyficznej sytuacji studentów chorujących psychicznie. Program spotkania zakładał przekazanie uczestnikom podstawowej wiedzy z zakresu zdrowia i choroby psychicznej. Ponadto, ważnym elementem było spotkanie z osobą chorującą, która opisała swoje doświadczenie, także w kontekście studiowania. Uczestnicy zyskali zatem nie tylko teoretyczną wiedzę, ale również bardziej całościowe rozumienie choroby.



Szkolenie na UEK

Szkolenie było okazją do omówienia praktycznych form wsparcia osób chorujących na uczelni, ale również pozwoliło uczestnikom zorientować się, że chorowanie jest sprawą bardzo indywidualną, że nie ma prostych recept i gotowych rozwiązań dla różnych sytuacji, ale że trzeba szukać tych rozwiązań razem ze studentem.

WNIOSKI

Pracownicy wysoko ocenili szkolenie, zebrano wiele pozytywnych opinii. Niemniej jednak równie ważny – co merytoryczna ocena – był sam fakt dużego zainteresowania problematyką. Nikogo nie trzeba było przekonywać, że „jest taki problem, że ma go wielu studentów itp.” Po przekazaniu zaproszenia na szkolenie, wielu pracowników podkreślało, że wychodzi ono naprzeciw ich oczekiwaniom i że stanowi przełamanie podstawowej i najważniejszej bariery – przemilczenia tematu, traktowania choroby psychicznej jako tabu. Taki stan rzeczy wiąże się ze stereotypem, że student chorujący jest z założenia kimś nienormalnym, kto tylko wyjątkowo pojawia się w „zdrowym” świecie uczelni. Szkolenie miało na celu przede wszystkim zmianę i relatywizację tego sposobu myślenia poprzez unaocznienie, że spotkanie z osobami chorującymi psychicznie nie jest żadnym „stanem wyjątkowym”, że ich obecność na uczelni jest czymś

normalnym. Okazało się, że uczestnicy spotykają się w swojej pracy z osobami chorującymi, i że przyszli na szkolenie po to, aby lepiej rozumieć ich potrzeby i dzięki temu lepiej funkcjonować w różnych, codziennych, uczelnianych sytuacjach.

ZAPROSZENIE

Wszystkich pracowników uczelni, którym nie udało się wziąć udziału w szkoleniach, zapraszamy na kolejne spotkania. Zgodnie z założeniami, szkolenie *Uczelnia wobec studentów chorujących psychicznie* będzie organizowane cyklicznie, tak by wszyscy zainteresowani mogli z niego skorzystać. Kolejne spotkania szkoleniowe planowane są też na innych uczelniach. Więcej informacji na: www.bon.uek.krakow.pl/mcwp

KOMENTARZ JEDNEGO Z UCZESTNIKÓW

Katarzyna Małek: „Spotkanie było bardzo dobrze przygotowane, prowadzący posiadali sporą wiedzę na omawiany temat i prowadzili je w interesujący sposób, tak, że udało się wywołać żywą dyskusję wśród uczestników. Bardzo doceniam również przykład pani Ani, która miała odwagę publicznie mówić o swoich doświadczeniach”.

Maria Augustyniak (BON UEK)