

NAWET MISTRZOWI NAUKA NIE ZASZKODZI



fot. archiwum FIRR

Zajęcia z samoobrony dla osób niewidomych i słabowidzących

Fundacja Instytut Rozwoju Regionalnego organizuje kursy i szkolenia mające na celu podniesienie kwalifikacji i wiedzy osób niepełnosprawnych oraz osób, które mają za zadanie ich obsługę jako pełnoprawnych klientów

Przez lata udało się stworzyć kilka rodzajów bezpłatnych szkoleń dostosowanych do wymogów i oczekiwań ich odbiorców.

SZKOLENIA ZAWODOWE

Prowadzimy zajęcia służące podwyższeniu kwalifikacji i kompetencji osób niepełnosprawnych. Oferta szkoleń obejmuje:

- podstawową i zaawansowaną obsługę komputera,
- języki obce (angielski i niemiecki) – poziom podstawowy i zaawansowany,
- kreowanie wizerunku dla osób niewidomych i słabowidzących,
- podstawy księgowości i prowadzenia własnej firmy.

Dodatkowo prowadzimy treningi samoobrony z wykorzystaniem wschodnich sztuk walki. Celem jest podbudowa wiary uczestników we własne możliwości i samoakceptacja, jak również poprawa kondycji fizycznej i koordynacji ruchowej. Szkolenia dostosowane są do możliwości osób z dysfunkcjami wzroku.

UCZELNIE PRZYJAZNE OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM

Szkolenia dla uczelni wyższych i instytucji publicznych mają uświadomić owe placówki o niezbędnych kwestiach, których wdrożenie zagwarantuje osobom niepełnosprawnym pełny dostęp do usług edukacyjnych uczelni. Celem jest zwrócenie uwagi ich pracowników na problemy, które ograniczają lub uniemożliwiają osobom niepełnosprawnym pełne korzystanie z ich usług. Program szkolenia obejmuje:

- informacje ogólne na temat sytuacji formalno-prawnej studentów niepełnosprawnych oraz metod i środków umożliwiających osobom z dysfunkcjami podjęcie i ukończenie studiów;
- część praktyczną, polegającą na rozwiązywaniu konkretnych, pojawiających się w codziennej pracy problemów, związanych z osobami niepełnosprawnymi.

Szkolenie trwa 6 godzin dydaktycznych, grupy liczą po 30 osób. Prowadzone jest przez wykwalifikowanych

trenerów. Spotkania odbywają się na terenie uczelni, w terminach dogodnych dla uczestników i organizatorów.

PROFESJONALNE PRZYGOTOWANIE DO ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJ

Program międzynarodowy BiFocal IV obejmuje wsparciem osoby niewidome i słabowidzące, pozostające bez pracy i wymagające przeszkolenia w celu jej zdobycia. Głównym produktem projektu jest VISAGE – wszechstronne narzędzie uwzględniające wszystkie aspekty procesu poszukiwania pracy:

- przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej,
- wypełnianie dokumentów aplikacyjnych,
- ujawnianie faktu niepełnosprawności,
- profesjonalna autoprezentacja,
- analiza mocnych i słabych stron,
- dostęp do oferowanych form wsparcia.

■ osobisty trener

Najważniejszym elementem projektu „Z coachem do pracy” jest bezpośrednia i bieżąca współpraca uczestników projektu z trenerami, których głównym zadaniem jest wspieranie w sposób ciągły rozwoju osób, biorących udział w projekcie. Doświadczenie wskazuje, że nauka „wszystkich wszystkiego”, jest mniej skuteczna niż zindywidualizowane podejście. Ścieżka wsparcia odbiorców projektu wygląda następująco:

- rozmowa z coachem, wypełnienie ankiety;
- konsultacje z coachem, wybór ścieżki szkoleń;
- udział w zajęciach, stała współpraca z coachem;
- stała możliwość kontaktu z psychologiem i doradcą zawodowym;
- po zakończeniu szkolenia wspólne z coachem podsumowanie udziału w projekcie: odniesione korzyści, stopień zwiększenia wiedzy i kompetencji, wskazówki do dalszego rozwoju.

HOTELE I RESTAURACJE DOSTĘPNE DLA WSZYSTKICH

Międzynarodowy projekt ACAD powstał, aby stworzyć pakiet szkoleń zawodowych dla pracowników i kadry zarządzającej branżą hotelarską i restauracyjną. Przygotowują one do obsługi osób niepełnosprawnych na takim samym poziomie, jak pozostałych klientów. Ustawodawstwo wielu państw wprowadza zakaz dyskryminacji ze względu na niepełnosprawność. ACAD dostarcza narzędzia, które pomogą w przestrzeganiu tych przepisów. Oprócz szkoleń prowadzimy również zajęcia z orientacji przestrzennej i czynności życia codziennego dla osób niewidomych. Osoby do kontaktu w sprawie poszczególnych szkoleń, zajęć i terminów można znaleźć na stronie internetowej: www.firr.org.pl

Piotr Pawłowski (FIRR)