

Olsztynek 2009

W dniach 2 – 15 sierpnia 2009 r. odbył się VII Integracyjny Obóz dla studentów z niepełnosprawnością krakowskich uczelni. Zorganizowany był nad przepięknym jeziorem Pluszne w okolicach Olsztyńska, na pograniczu Warmii i Mazur



Uczestnicy obozu byli zakwaterowani w Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym ZHP „Perkoz”, który w dużym stopniu jest przystosowany dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim. Dwutygodniowy obóz zorganizowało Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych Akademii Górniczo – Hutniczej przy współpracy z Biurami ds. ON krakowskich uczelni: Politechniki Krakowskiej, Uniwersytetu Ekonomicznego, Uniwersytetu Pedagogicznego oraz Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II. W organizacji pomogły również Zrzeszenia Studentów Niepełnosprawnych AGH, PK oraz UEK. Pobyt na obozie rozpoczął się przywitaniem wszystkich uczestników przez kierownika obozu oraz kadrę obozową. Dzięki dobrze zaplanowanym zajęciom w ciągu dnia nie można było mówić o nudzie. Czy świeciło słońce, czy padał deszcz kadra obozowa ciągle dbała o zapewnienie rozrywek uczestnikom obozu. Mieli oni okazję wziąć udział w zajęciach sportowych takich jak: siatkówka, tenis stołowy czy badminton. Można było także skorzystać z kursu pierwszej pomocy, gry w brydża, gry w bilard, a nawet lekcji pisanie poprawnego CV. Wiezorami zaś chętni obozowicze uczestniczyli w bardzo ciekawych ćwiczeniach relaksacyjnych. Inne zajęcia, które cieszyły się dużym zainteresowaniem to przede wszystkim: kurs języka migowego (PJM – Polskiego Języka Migowego), kurs masażu oraz warsztaty szkoleniowe i psychologiczne. Na obozie można także było skorzystać z porad Doradcy Zawodowego. Podczas pobytu każdy chętny mógł wypożyczyć rowery turystyczne, aby

pojeździć po pięknym lesie otaczającym jezioro Pluszne. Na przystani przy Ośrodku „Perkoz” do dyspozycji uczestników były łódki wiosłowe, kajak i rowerki wodne. Przez cały czas trwania obozu, jeśli tylko pogoda dopisywała, organizowane były rejsy żaglówkami oraz jachtami pod baczynym okiem doświadczonych żeglarzy. Na obozie nie zabrakło również ognisk z pieczeniem kiełbasek oraz śpiewem i gitarami. Wiezorami organizowane były różne zabawy, w których każdy mógł spróbować swoich sił. Największym powodzeniem cieszyły się kalambury, karaoke, a także gra w Mafię.

Jedną z atrakcji, jaką zafundowali nam organizatorzy, była całodniowa wycieczka do Gierłozy oraz Giżycka – miasta położonego w Krainie Wielkich Jezior.

W Gierłozie, w okolicach Kętrzyna, obozowicze mieli okazję zwiedzić wraz z przewodnikiem ruiny byłej kwatery Hitlera i Naczelnego Dowództwa Sił Zbrojnych „Wilczy Szaniec”, w której to 20 lipca 1944 r. miał miejsce nieudany zamach na Hitlera. Z kolei w Giżycku można było zobaczyć Twierdzę Boyen z historycznego transportowca. Twierdza Boyen została wybudowana w latach 1844 – 1860 w celu obrony przejścia przez przesmyk między jeziorami Niegocin i Kisajno, a także wejścia na teren państwa pruskiego. W Giżycku uczestnicy wycieczki mieli także okazję zobaczyć działanie mostu obrotowego.

Podczas pożegnalnego spotkania wszyscy zgodzili się, że był to wspaniały spędzony czas, który zaowocował wieloma nowymi znajomościami wśród uczestników.

Obóz dofinansowany został przez MOPS w Krakowie, ze środków PFRON.

Alicja Maj

