

Wodne szaleństwo, niezawodne wrażenia

Mamy ogromną przyjemność obwieścić, iż w II edycji konkursu „Kraków Bez Barrier” na najlepiej dostosowany do potrzeb niepełnosprawnych w kategorii „Obiekt Użyteczności Publicznej” basen Akademii Górniczo-Hutniczej otrzymał wyróżnienie. Nagrodę odebrał kanclerz AGH Pan Henryk Ziolo oraz dyrektor basenu Pani Beata Przybyłowska-Stanek podczas uroczystej gali, która odbyła się 11 grudnia w Audytorium Maximum UJ

W uzasadnieniu wniosku, jak również w werdykcie Komisji Konkursowej podkreślano:

- Obiekt znajduje się na terenie Miasteczka Studenckiego Akademii Górniczo-Hutniczej;
- W pobliżu jest przystanek autobusowy (ok. 150 m);
- Otoczenie budynku, w którym znajduje się basen jest dostępne dla osób mających problemy z poruszaniem się. Ciągi komunikacyjne wykonane są niezwykle starannie z użyciem szarej kostki brukowej;
- Dogodny podjazd, prowadzący do głównego wejścia, umożliwia osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich swobodny dostęp do obiektu;
- Obiekt w części basenowej jest doskonale przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową w szczególności zainstalowano podnośnik pozwalający na opuszczanie osoby do basenu. Odpowiednio przystosowano szatnie i sanitariaty;
- Na każdym etapie korzystania z obiektu osoba z niepełnosprawnością może otrzymać wsparcie i pomoc życzliwego personelu.

Basen oddany został do użytku w dniu 16 czerwca. JM Rektor AGH Prof. dr hab. inż. Antoni Tajduś dokonał uroczystego otwarcia oraz był osobą, która jako pierwsza przepłynęła całą długość basenu pod czujną eskortą ratowników. Gośćmi ceremonii byli prof. Ryszard Tadeusiewicz, poprzedni Rektor AGH, prof. Mirosław Handke, były Minister Edukacji i Kazimierz Bujakowski, zastępca prezydenta Miasta Krakowa. Poświęcenia basenu dokonał ksiądz prałat Andrzej Waksmański z Kościoła św. Szczepana.

całego zespołu pracowników. Dla nas, pracowników Basenu AGH satysfakcja klientów ze świadczonych usług jest największym zobowiązaniem.

W prawidłowym dostosowaniu Basenu AGH do potrzeb osób niepełnosprawnych dużą rolę odegrało Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych AGH, zwracając uwagę na bardzo ważne kwestie dotyczące dostępności obiektu dla osób niepełnosprawnych. Budynek jest dostępny zarówno dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich (podjazd o poprawnym kącie nachylenia oraz spoczni-



Ksiądz prałat Andrzej Waksmański poświęcający basen oraz JM Rektor AGH Prof. Antoni Tajduś przepływający basen

Wyróżnienie jest dla mnie bardzo miłym zaskoczeniem – mówi Beata Przybyłowska-Stanek – Basen AGH działa dopiero pół roku, a już został dostrzeżony przez klientów. Tym bardziej, że obiekt został zgłoszony do konkursu przez klienta indywidualnego, a dopełnienie procedur związanych z zatwierdzeniem wniosku wymagało dużo wysiłku i czasu z Jego strony. Chcę podkreślić, że nagroda jest zasługą

kach), jak i o kulach (poręczce przy schodach). Wszystkie kondygnacje i pomieszczenia są dostępne, a ich obecny stan umożliwia poruszanie się po basenie osób ze wszystkimi rodzajami niepełnosprawności. Bezcenne są dla nas wskazówki i sugestie, które konsultujemy z pracownikami Biura ds. Osób Niepełnosprawnych AGH, głównie z Panem Pawłem Sarzałą – mówi Beata Przybyłowska-Stanek – Na

nich opieramy realizację wszelkich udogodnień zwłaszcza dotyczących osób poruszających się na wózkach. Pomocne również były wskazówki Marcina Królikowskiego – studenta naszej uczelni poruszającego się na wózku. Marcin to wysokiej klasy sportowiec, m.in. wielokrotny złoty medalista zawodów pływackich osób niepełnosprawnych stylem dowolnym.

Basen AGH jest obecnie najlepiej przystosowaną pływalnią w Krakowie, ale mamy nadzieję, że władze AGH, dyrekcja obiektu oraz Biuro ds. ON AGH nie spoczną na laurach i to wyróżnienie będzie kolejną motywacją, by w tym roku doprowadzić przystosowanie basenu dla potrzeb osób niepełnosprawnych do stanu idealnego, np. montaż dodatkowych uchwyty w toaletach, zakup leżanek do przebieralni oraz specjalnych wózków basenowych. Marcin Królikowski zwraca uwagę, że obecnie sprawą priorytetową jest zwiększenie możliwości swo-

Dla wielu sprawnych osób poziomy, które osiągają niepełnosprawni zawodnicy są niełatwe do zdobycia.

Są trzy grupy niepełnosprawnych pływaków: amputanci, wysoko porażeni i średnio porażeni – mówi Wojciech Ryczek – Ćwiczenia osób z porażeniem mózgowym polegają na oswajaniu się z wodą. Osoby niesłyszące i niewidome doskonale pływają różnymi metodami: kraulem na brzuchu i na grzbiecie oraz żabką. Osoby poruszające się na wózkach pływają dość dobrze. Główne dyscypliny, jakie wykonują to kraul na brzuchu i na grzbiecie. Osoba taka podczas wykonywania zadań wspomaga się tylko rękami. Pragnę zaznaczyć, że potrzebny jest rozwój sekcji sportowych studentów niepełnosprawnych na innych polskich uczelniach, by odbywało się współzawodnictwo, a co za tym idzie zwiększenie poziomu sportowego. Trenerem wyczynowej sekcji pływackiej AZS AGH jest Kazimierz Woźnicki. W jego grupie trenuje Marcin Ryszka – niewidomy uczeń Specjalnego



1. Wejście na basen; 2. Podnośnik umożliwiający osobom z dysfunkcjami narządu ruchu przemieszczenie się np. z wózka do basenu; 3. Łazienka dostosowana do osób niepełnosprawnych

bodnego korzystania z prysznica i suszarki oraz dostosowanie toalety męskiej. Andrzej Wójtowicz – kierownik Biura ds. ON AGH – zapewnia, że BON dołoży wszelkich starań, aby studenci niepełnosprawni w kolejnym roku akademickim mogli bezpiecznie i komfortowo korzystać z basenu AGH, niezależnie od rodzaju i stopnia niepełnosprawności. Basen wyposażony jest w trzy niecki: basen sportowy, basen szkoleniowy i basen rekreacyjny, co daje możliwość, że każdy znajdzie tu dla siebie dogodne warunki.

Organizację zajęć sportowych dla studentów niepełnosprawnych koordynuje BON AGH, przy współpracy ze Studium Wychowania Fizycznego i Sportu AGH, Basenem AGH oraz Akademickim Związkiem Sportowym AGH. Głównymi trenerami integracyjnej sekcji sportowej osób niepełnosprawnych AZS AGH są: Adam Zdechlikiewicz i Wojciech Ryczek, którzy również prowadzą zajęcia z osobami niepełnosprawnymi na basenie. Sekcję pływacką ON można podzielić na 3 grupy, – mówi Adam Zdechlikiewicz – podstawowa, polega na rehabilitacji osób po wypadkach i ma na celu poprawienie ich kondycji fizycznej, rekreacyjna, która spełnia rolę wf-u oraz sekcja sportowa, w ramach której przygotowuje się wybranych zawodników do udziału w paraolimpiadach i zawodach. Polskie pływanie jest na dobrym poziomie, zawodnicy wykazują się wysokimi umiejętnościami oraz ogromnym zaangażowaniem.

Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych i Słabowidzących. Marcin jest bardzo uzdolnionym pływakiem – mówi Kazimierz Woźnicki – Ma 18 lat. Zaczynał na przełomie września i października, w ciągu trzech tygodni poprawił rekord Polski w pływaniu i w sumie poprawił go dwukrotnie. Ćwicząc z osobą niewidomą trzeba przemawiać do jej wyobraźni, poprawić ruch ręką, zarówno na lądzie jak i w wodzie. Ważną rolę pełnią nazewnictwa poszczególnych ćwiczeń technicznych. Uczeń kojarzy je później z tym, co ma w danym momencie wykonywać. Marcin brał udział w tegorocznej Paraolimpiadzie w Pekinie, zajął 10 miejsce i są ogromne szanse, że wystąpi w następnej z nadziejami na medal.

Wsparcie trenerów mających na swoim koncie tak ogromne sukcesy oraz doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi jest bezcenne. Ponadto można liczyć na wsparcie wolontariuszy i opiekunów. Zajęcia na basenie spełniają rolę kompensacyjną oraz relaksacyjną. Prowadzone są od 2008 roku kilka razy w tygodniu po 45 minut. Studenci uczą się podstaw pływania kraulem na grzbiecie i na brzuchu oraz, ci bardziej zaawansowani, doskonale na zajęciach pływają kraulem, stylem klasycznym i delfinem. Trening w środowisku wodnym jest przede wszystkim efektywny i bezpieczny. Poprawia ruchowość stawów, krążenie i oddychanie, wpływa na wzmocnienie i uelastycznienie mięśni, poprawia koordynację oraz ma

działanie relaksujące i przeciwbólowe, a także łagodzi stres i opóźnia występowanie zmęczenia. Prowadzone są również zajęcia usprawniające w wodzie, typu aerobic. Woda nadaje ćwiczeniom fizycznym zupełnie nowy wymiar. Pozwala na dłuższe wykonywanie ruchów, które normalnie powodowałyby zmęczenie. Ta forma aktywności fizycznej jest adresowana do osób o różnym poziomie sprawności fizycznej i umiejętności pływackich.

Rozwój sekcji sportowych w AGH wspiera miasto Kraków. W tym zakresie podkreślić trzeba zaangażowanie Pana Bogdana Dąsala – Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Osób Niepełnosprawnych, a także Urzędu Miasta Krakowa oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie, którzy wspierają sekcje również finansowo, co umożliwia udział w zajęciach osób niepełnosprawnych z Krakowa, którzy nie są studentami. Całość finansowo i organizacyjnie scala Fundacja Studentów i Absolwentów AGH „ACADEMICA”, dzięki czemu możliwe jest realizowanie tak szerokiej współpracy.

Informacje dotyczące godzin i warunków uczestnictwa w zajęciach dla Studentów Niepełnosprawnych są dostępne w Biurze ds. ON AGH oraz na stronie:

www.zsn.agh.edu.pl/sport_on.html

Na Basenie AGH prowadzone są zajęcia w ramach wychowania fizycznego także dla uczniów klas integracyjnych Szkoły Podstawowej i Gimnazjum. Prowadzone są również zajęcia z dziećmi autystycznymi, z ADHD oraz dla dzieci z dysfunkcjami narządu ruchu.

Basen AGH to jednak nie tylko wodne atrakcje, ale także doskonałe centrum rozrywki, w którego skład wchodzi nowoczesna kręgielnia, bilard, jacuzzi, zjeżdżalnia, piłkarzyki, cymbergaj oraz zajęcia fitness. Dla najmłodszych organizowane są zabawy oraz animacje. Basen znajduje się na terenie Miasteczka Studenckiego AGH, przy ul. Jana Buszka 4 (za ulicą Piastowską i Tokarskiego). Więcej informacji: www.basen.agh.edu.pl

Zofia Florek-Paszkowska
Piotr Korczyński

Uniwersytet Ekonomiczny wyróżniony w konkursie „Kraków bez barier”

11 grudnia 2008 r. w Auditorium Maximum Uniwersytetu Jagiellońskiego odbyła się uroczysta gala z okazji finału II edycji konkursu „Kraków bez barier”. W konkursie organizowanym przez Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji oraz UMK, nagradzane są obiekty przyjazne osobom niepełnosprawnym, te, które stanowią wzór, przykład „dobrej praktyki”, jak również inspirację do tworzenia coraz nowszych i lepszych rozwiązań w zakresie likwidowania barier architektonicznych. Z dumą pragniemy poinformować, że zgłoszony przez Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych UEK Kampus Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie otrzymał w konkursie wyróżnienie specjalne. Jury oceniało nasz Kampus pod względem dostępności dla osób między innymi z dysfunkcją ruchu i wzroku.



Jeden z najlepiej przystosowanych budynków Kampusu – obniżony krawężnik przed wejściem, wejście na poziomie zerowym, drzwi na fotokomórkę. Ale kto by nie chciał mieć do czynienia z Pawilonem Finansów

W uzasadnieniu jury podkreśliło liczne zalety Kampusu UEK, między innymi dobrą lokalizację kampusu, skąd blisko jest do przystanków komunikacji miejskiej, a także dworca PKP i PKS. Wejścia do wszystkich budynków dydaktycznych na terenie Kampusu przystosowane są do osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Dostęp do pawilonów ułatwiają obniżone krawężniki. Z Pawilonu C, bez konieczności wychodzenia na zewnątrz, można przemieszczać się do innych Pawilonów A, B, E za pomocą wind z podwójną numeracją pięter, z oznakowaniem brajlowskim i sygnalizacją dźwiękową. Basen mieszczący się w Pawilonie Dydaktyczno – Sportowym również posiada rozwiązania usprawniające funkcjonowanie osób



Wejście do Biblioteki Głównej, drzwi na fotokomórkę z dzwonkiem umożliwiającym wezwanie portiera. W środku znajduje się platforma schodowa umożliwiająca wejście na wyższe kondygnacje i korzystanie z bogatych zbiorów biblioteki