

Sport

I Obóz sportowy

Koszykarze, Pływacy, Sierznierze wzięli udział w obozie sportowym dla osób niepełnosprawnych, po raz pierwszy organizowanym przez Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych AGH. Trzynastu aktywnych sportowców – studentów i absolwentów – z AGH, UEK i UJ, pokazało swoje umiejętności podczas treningów z zakresu koszykówki i szermierki na wózkach, siłowni oraz na basenie. Pieczę nad treningami objęło dwóch trenerów: mgr Adam Zdechlikiewicz oraz mgr Wojciech Ryczek, ze Studium Wychowania Fizycznego AGH. Zajęcia były organizowane w taki sposób, aby wszyscy w nich mogli uczestniczyć. W ramach treningów można było korzystać w całości z zaplecza technicznego oraz sportowego. Do dyspozycji zawodników była sala gimnastyczna, siłownia, basen, stadion sportowy oraz zadaszona bieżnia tartanowa.

Treningi sportowe to nie jedyne punkty programu obozowego. W celu poprawy jakości kondycji fizycznej uczestnicy mieli przyjemność skorzystać z odnowy biologicznej, w formie masażu, wirówek, krioterapii, sauny oraz wielu innych zabiegów. Natomiast w ramach odpoczynku obozowicze uczestniczyli w dwóch wycieczkach krajoznawczych. Jedna przebiegała wzdłuż trasy turystycznej zwaną Małą Pętlą Beskidzka, wiodącej przez Koniaków, Czantorię, Salmopol i Skoczów, druga obejmowała zwiedzanie miasta Wisła. Ostatniego wieczoru w ramach rozluźnienia po ciężkim tygodniu, uczestnicy spędzili czas przy grillu.



Trening koszykówki

Obóz sportowy odbył się w dniach od 27 lipca do 3 sierpnia 2008 roku w Ośrodku Przygotowań Paraolimpijskich „START” w Wiśle. W dniu wyjazdu obozowicze wyrazili gorącą aprobatę i zachwyt treningami, miejscem oraz atmosferą w czasie pobytu. Tym samym organizatorzy pragną serdecznie podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji projektu, a w szczególności Akademii Górniczo-Hutniczej, Uniwersytetowi Ekonomicznemu w Krakowie, Uniwersytetowi Jagiellońskiemu, Fundacji Studentów i Absolwentów AGH „ACADEMICA”, Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Krakowie, Urzędowi Miasta i Gminy Kraków oraz GTM Mobile z Warszawy.

Marcin Królikowski

Sekcja sportowa dla ON – AGH

W związku ze wzrostem zainteresowania sportem osób niepełnosprawnych od października br. sekcja Koszykówki na wózkach AZS AGH zmieniła nazwę na Sekcję integracyjną ON AZS AGH i rozszerzyła swoją działalność na różne dyscypliny sportowe. Sekcja ta jest dofinansowywana ze środków Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie (MOPS) i Urzędu Miasta Krakowa (UMK), które pozyskiwane są przez Referat ds. Osób Niepełnosprawnych Fundacji Studentów i Absolwentów AGH w Krakowie „ACADEMICA”.

W skład ww. sekcji wchodzi obecnie cztery dyscypliny sportowe: koszykówka i szermierka na wózkach, siłownia oraz grupa pływacka.

Trenerem grupy koszykarskiej jest osoba zajmująca się sportem niepełnosprawnych od ponad 30 lat z licznymi sukcesami – mgr Adam Zdechlikiewicz, który był również przez wiele lat trenerem Reprezentacji Polski. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu po 1,5 godziny. Treningi odbywają się na profesjonalnych wózkach firmy GTM Mobile z Warszawy.

Grupa szermiercza natomiast trenuje pod okiem mgr Wojciecha Ryczka – brązowego medalisty Mistrzostw Europy we florecie z 1991 roku. W ostatnim czasie sekcja zakupiła specjalistyczne wózki, platformę oraz cały sprzęt potrzebny do walk szermierczych. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 1,5 godziny. Możliwe jest również ustalenie z trenerem dodatkowych godzin treningów indywidualnych.

Grupa pływacka odbywa treningi na basenie AGH, który jest przystosowany dla osób niepełnosprawnych. Zorganizowane również grupę gimnastyki usprawniająco-leczniczej w wodzie. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu po 45 minut.

Treningi na siłowni odbywają się raz w tygodniu i trwają 1,5 godziny. Trenerem jest mgr Wojciech Ryczek. Zajęcia odbywają się w Hali Sportowej AGH przy ulicy Piastowskiej 26 a.

Osoby chcące uczestniczyć w którejś z ww. dyscyplin sportowych proszone są o kontakt z Biurem ds. Osób Niepełnosprawnych AGH. Niepełnosprawni studenci krakowskich Uczelni mogą korzystać z zajęć w grupach rehabilitacyjnych, z zajęć na siłowni oraz basenie. O szczegółowe informacje należy pytać na poszczególnych Uczelniach.

Wszystkie informacje na temat Sekcji Integracyjnej ON AZS AGH znajdują się pod adresem:

http://www.zsn.agh.edu.pl/sport_on.html.

Paweł Sarzała